



Küçük Hareketler, Büyük Değişimler Projesi



Cumhurbaşkanlığı himayelerinde, Sağlık Bakanlığı ve Millî Eğitim Bakanlığı tarafından yürütülen “Küçük Hareketler Büyük Değişimler” projesi ile ülkemizde hızla artan çocukluk çağı obezitesine karşı çocukların ve ailelerinin bilgilendirilmesi; hareket etme ve dengeli beslenme ile sağlıklı yaşam alışkanlıkları edinilmesi amaçlanmaktadır.

Proje kapsamında, çağımızın en büyük halk sağlığı sorunlarından birisi olan obeziteye karşı, sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkıda bulunmak üzere; ilkokulların ziyaret edilmesi, öğretmenlere çocukluk çağı obezitesi hakkında seminler verilmesi, okullarda sergilenecek tiyatro oyunlarıyla ilkokul öğrencilerinin bilgilendirilmesi ve aileler için bilinçlendirme toplantılarının düzenlenmesi planlanmaktadır. Ayrıca proje kapsamında düzenlenmesi planlanan iletişim kampanyasıyla düzenli egzersiz programı ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarıyla örnek olan millî sporculardan destek alınması amaçlanmaktadır.

Novo Nordisk'in desteğiyle 6-10 yaş arasındaki ilkokul çocuklarına, sağlıklı beslenme ve yaşam alışkanlıkları kazandırılması; toplumun temel taşı olan ailelerde farkındalık oluşturulması ve ilkokul öğretmenlerinin obezite konusunda bilgilendirilmesi ve öğretmenlerin öğrencileri ve ailelerini yönlendirmede etkin rol oynamaları hedeflenmektedir.