



FEYNMAN TEKNİĞİ İLE ETKİLİ, KALICI VE KOLAY ÖĞREN



“Bir şeyi 6 yaşında bir çocuğa anlatamıyorsanız, siz de anlamamışsınız demektir” – Einstein

Derleyen: Aysel TERZİOĞLU (Psikolojik Danışman)

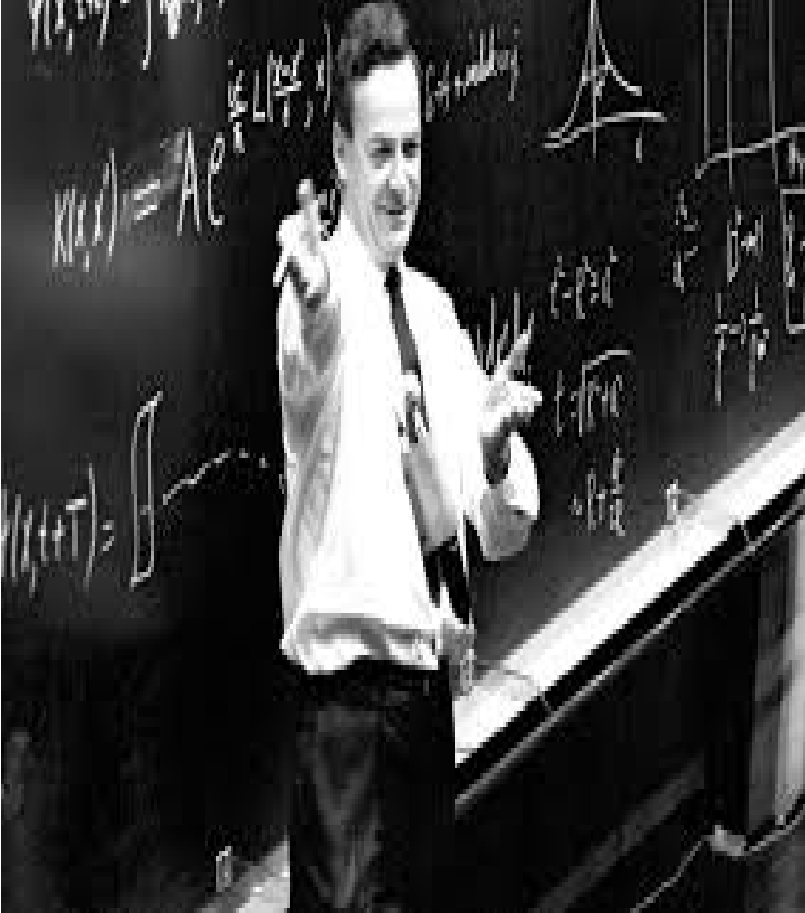
FEYNMAN TEKNİĞİ

Bilgi çağında yaşıyoruz; bir bilgiye ulaşmak sadece bir "tık" uzağımızda. Bilgiye erişmek çok kolay ama günümüz dünyasına ayak uydurmak için çok yoğun olan bizler bu bilgileri en etkili ve en kolay öğrenmenin yollarını bulmaya çalışıyoruz. İşte tam bu noktada çok ünlü ve çok etkili **Feynman Tekniği** imdadımıza yetişiyor.

Öğrenmeyi kolaylaştıran Feynman Tekniği **Nobel ödüllü fizikçi Richard Feynman** tarafından ortaya koyulmuş bir tekniktir.



RİCHARD PHİLLİPS FEYNMAN KİMDİR?



- Feynman tekniğinin fikir babası olan Richard Phillips Feynman (1918-1988), 20. yüzyılın en önemli fizikçilerinden.
- Özellikle kuantum elektrodinamiği alanındaki araştırmalarıyla tanınan Feynman, yine bu alandaki çalışmaları nedeniyle 1965 yılında Nobel Fizik Ödülü'ne layık görüldü. "Omni Magazin" adlı dergi, 1979 yılında Feynman'ı "Dünyanın en zeki insanı" seçmiştir.
- Gösterdiği başarılar sadece fizik alanında da değildir. Olağanüstü keşif merakı, kendi alanı dışındaki alanlarda da çalışmasına neden olmuştur. Bilime beslediği büyük sevgi ve hayranlığı öğrencilerine de aşlamak istemiştir.

FEYNMAN TEKNİĞİ



- İki tip bilgi vardır; **bir şeyin adını bilmeye yönelik olan bilgi** ve **o şeyi bilmeyi temel alan bilgi**. Nobel ödüllü fizikçi Richard Feynman aralarındaki farkı şu çarpıcı anekdotta anlatır:

“Şu kuşu görüyor musun? Bu bir kahverengi gerdanlı ardıç kuşu, ona Almanya’da “halzenfugel” ve Çin’de ise “chung ling” deniyor. Ona verilen tüm bu adları bilsen bile yine de bu kuş hakkında hiçbir şey bilmiyor olursun. Bildiğin sadece insanlar hakkında bir şey olur, yani kuşa ne ad verdikleri. Şimdi bu kuş ötüyor, yavrularına uçmayı öğretiyor ve yazın ülkenin bir ucundan diğer ucuna kilometrelerce uçuyor ve kimse yolunu nasıl bulduğunu bilmiyor.”

Buradan da anlayabileceğiniz gibi bir şeyin adını/tanımını bilmek onu anladığınız anlamına gelmez hiçbir zaman. Bir fikri gerçekten anlıyor musunuz yoksa bu fikrin tanımını mı biliyorsunuz, bunu sınamanın bir yolu var. İşte buna Feynman Tekniği deniyor.

Feynman Tekniği Nedir?

Fizikçi Richard Feynman için öğrenmek, “*Bir şeyi basit bir şekilde açıklayamıyorsan onu yeterince iyi anlamamışsın demektir*” cümlesi ile ifade edilebilir. Richard Feynman geliştirdiği ve kendi adıyla anılacak yöntemin temelinde, çalışılan konuyu **6 yaşındaki bir çocuğun anlayabileceği bir şekilde anlatabilecek** kadar basitleştirmek ve iyi öğrenmek yatmaktadır.

Feynman Tekniği İle 4 Aşamalı Öğrenme



1. Adım: Konuyu Belirleyin

Öğrenmek istediğin konuyu seç ve onu çalışmaya başla. Öncelikle çalışacağınız konu başlığını belirleyin ve kağıdın üstüne yazın sonra da konudan öğrendiklerinizi kağıda dökün, o konu hakkında yeni şeyler öğrendiğinizde başlığın altına ilave etmeyi atlamayın.

2. Adım: Konuyu Bilmeyen Birine Anlatır gibi Anlatın

Kağıdın geri kalanına konuyu hiç bilmeyen birine anlatıyormuşçasına, mümkün olduğunca **karmaşık ifadeler kullanmaktan kaçınarak** öğrendiklerinizi yazın. Bir çocuğun bile anlayabileceği kadar **basit bir dil** kullandığınızda kendinizi de konuyu daha derin bir seviyede anlamaya ve **konular arasındaki ilişki ve bağlantıları basitleştirmeye zorlamış** olursunuz. Aynı zamanda yazdığınızı sesli olarak tekrar etmek çok daha etkili olacaktır. Öğrenme sürecinde bu kriterin en iyi tekniklerden biri olduğu birçok araştırmada ispatlanmıştır.

2. Adım: Konuyu Bilmeyen Birine Anlatır gibi Anlatın

124 öğrenci üzerinde yapılan yeni bir araştırma çerçevesinde, tüm öğrencilere bir konu üzerinde 10 dakikalık bir ders anlatımı yapılmış. Sonrasında öğrenciler 4'lü gruplara ayrılmış ve gruplara şu şekilde görevler verilmiş:

- **1. grup** : 5 dakika boyunca bir odada tek başına kamera karşısına geçmişler ve konuyu hatırladıkları kadarıyla, sanki başkalarına anlatıyor gibi açıklamışlar.
- **2. grup** : Konuyla ilgili problemlerin bulunduğu birkaç test çözmüşler.
- **3. grup** : İlk grupta aynı koşullara sahiptir, tek farkları konuyu ellerine verilen kağıttaki notlara bakarak anlatmışlar.
- **4. grup** : Bir kağıda konuyla ilgili hatırladıkları her şeyi yazmışlar. Deneyden tam bir hafta sonra tüm katılımcılar tekrar bir araya getirilmiş ve konuyu ne kadar iyi anladıklarına yönelik bir teste tabi tutulmuşlar.

Araştırma sonucunda *birinci grup en yüksek başarı ortalamasına ulaşırken*, dördüncü grup da onlara yakın bir ortalama tutturmuş; ikinci ve üçüncü grubun ortalamaları ise çok daha aşağıda kalmıştır. Bu araştırma bir kez daha anlatmanın ve yazmanın önemini gösteriyor.

3. Adım: Takıldığınız Noktada Kaynağa Geri Dönün.

2. adımda hatırlamakta ya da anlatmakta zorlandığınız yerler olduğunu fark ettiğinizde konu hakkında çalıştığınız kaynaklara geri dönün. Öğrendiklerinizi kağıda aktarabilecek hâle gelinceye kadar **tekrar tekrar okuyun ve çalışın**.

4. Adım: Basitleştirin ve Benzerlikler Kurun

Artık kağıda döktüklerimizi gözden geçirebiliriz. Einstein'ın “Bir şeyi 6 yaşında bir çocuğa anlatamıyorsanız, siz de anlamamışsınız demektir” sözünden de anlayabileceğimiz gibi karmaşık bir jargon kullanıp kafa karıştırıcı açıklamalar yapmak yerine, **dilimizi basitleştirmek ve benzerlikler kurmak** anlamayı kolaylaştıracaktır.

Feynman Tekniği Ne Zaman İŖe Yarar?



1. Gerçekten anlamadığınız konuları/fikirleri anlamak istediğinizde,
2. Anladığınız fakat sınavlarda unuttuğunuz konuları/fikirleri hatırlamak istediğinizde
3. Sınav öncesi etkili bir çalışma yöntemi olarak kullanabilirsiniz.

Bu yöntemi kullanarak bir fikri uzun yıllar hatırdızdan çıkmayacak şekilde, kısa sürede derinlemesine kavrayabileceksiniz. **Feynman tekniği yalnızca öğrenmeyi ve hatırlamayı kolaylaştırmakla** kalmıyor aynı zamanda farklı düşünme şekillerini size sunarak fikirleri tamamen yeniden inşa etmemizi sağlıyor. Fikir ve konuları daha derinden anlamayı kolaylaştırıyor. En önemlisi sorunlara bu şekilde yaklaşarak ne konuştukları hakkında en küçük bir fikri bile olmayanları anlamamızı sağlıyor.

Feynman Tekniği Bir alışma Programıdır

- Feynman tekniği başarılı bir çalışma programı ile desteklenirse daha faydalı olur. Çalışma programı hazırlamadan önce bir kağıt alıp eksik olduğunuz konuların başlıklarını yazın ve öncelikli konularınızı tespit edin. Böylece hangi konulara ağırlık vereceğinizi tespit etmiş olursunuz.
- Bu işlemlerden sonra programınızı hazırlayabilirsiniz. Programınızı hazırlarken mutlaka ikiye bölün. **İlki hocalarınızın size anlattığı konuları güzelce tekrar edip bu konularla ilgili yeterince soru çözeceğiniz bölüm.** İkincisi ise, önceden işlenmiş fakat eksik olduğunuz konuları öğrenip bol bol soru çözeceğiniz bölüm. Eksik konularınız yoksa hocalarınızın ilerde işleyeceği konulara önceden bakıp soru çözebilirsiniz.

HAFTALIK DERS PROGRAMI

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
1. Ders					
2. Ders					
3. Ders					
4. Ders					
5. Ders					
6. Ders					
7. Ders					
8. Ders					
9. Ders					
10. Ders					



Kaynakça

<https://www.dogruterceh.com.tr/blogoku/ogrenmeyi-kolaylastiran-feynman-teknigi-928>

<https://www.matematiksel.org/ogrenmeyi-hatirlamayi-kolaylastiran-yontem-feynman-teknigi/>

<https://ogrencikariyeri.com/haber/feynman-teknigi-4-adimda-hizlica-ogrenin>

<https://www.iienstitu.com/blog/ogrenmeyi-kolaylastiran-yontem-feynman-teknigi>



KARTAL

REHBERLİK ve ARAŞTIRMA MERKEZİ

TEŐEKKÜR EDER.